

"Согласовано"

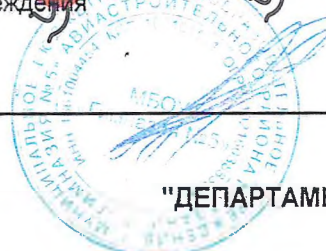
Директор общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11, с 20 по 25 марта 2023 г

1 - я неделя МАРТ

№Сб.руч 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
21/2003	Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
		сред.		2,11	7,42	9,60	115

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
----------	--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
		сред.		13,80	12,21	4,70	183
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019	Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
		сред.		19,29	26,84	35,77	184

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		сред.		0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Итого с
самост.бл
Итого-
73,00
73,00

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



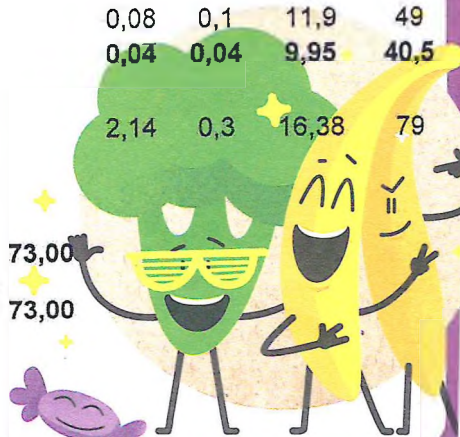
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. ра. 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ттк 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
ттк 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159

сред. 3,97 7,12 8,01 113

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
--	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ттк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		14,84	13,98	3,99	200

ттк2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295

ГАРНИРЫ

ттк2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ттк2014 Спагетти отварные (с маслом сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ттк2023 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00

Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. ред.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
47/2015 Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отварная, огурцы соленые, м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		1,88	5,93	6,12	87
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,04	14,68	4,56	213
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. ра. 4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2016	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100	2,8	7,2	10,2	117
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	124
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солен, м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	128
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,04	7,26	10,62	117

1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,33	6,4	7,4	120
---------	---	----------	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021	Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,82	3,29	240

ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
	сред.		21,20	26,35	42,40	493

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180	6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023	Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
--	---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№СБ. ра 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
67/2015 Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		2,05	5,21	8,93	91,60
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
тТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
тТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,58	15,12	3,34	214
тТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
тТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
тТК 2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	2
тТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

Ланч

№Сб. прей **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2014 Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	73,00	20,42	26,43	79,39	646

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88